

A 18

Директор МБОУ "СОШ №

"06" октября 2020 г.



18

Бухгалтер

 Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мам. Макарова Е.Н.

МУП "ОБЩЕПИТ"



Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"06" октября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		15	15	103	621
ОБЕД:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	121
Плов из птицы	40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		22	29	97	748
Стоимость питания в день 100 рублей		37	44	200	1369

Бухгалтер Ск Сафиканова В.В.

Повар-бригадир Макс-Макарова Е.И.